ARMIDALE DISTRICT BAPTIST CHURCH
Sharing Christ's Love in Community

Sera ya Tabia za Kinga

'Tunajaliana'

Imeidhinishwa: 12 Julai 2026

Tabia ya kinga ni uwezo wa mtu kujilinda kimwili, kihemko na kiroho. Kwa sababu tofauti, sio watu wote wanaweza kufanya hivi.

Kama Viongozi wa Kikristo tutafanya,

1. Wahimize watu kuamini hisia zao wenyewe

Unyanyasaji wa zamani unaweza kuharibu uwezo wa mtu kutambua na kuamini hisia zao wenyewe. Kwa mfano, ikiwa mtu anamkumbatia ambaye hakuomba, inaweza kuwafanya wahisi kuchanganyikiwa au kutokuwa na wasiwasi bila kuweza kueleza kwa nini au kuweza kumjulisha mtu mwingine jinsi inavyomfanya ajisikie.

2. Wawezeshe watu kusema "HAPANA"

Watu wazima na watoto lazima wawe na ruhusa ya kusema "Hapana" kwa mtu mwingine ikiwa wanajisikia vibaya au kutishiwa.

3. Kukuza mazingira ya uwazi na usiri

Kanisa linahitaji kuwa mahali ambapo watu wanaweza kuaminiwa na habari za siri; hata hivyo, haipaswi kuwa mahali ambapo watoto au watu wazima walio katika mazingira magumu wanashinikizwa kuweka siri ili kulinda sifa ya kiongozi. Mfumo wa uwazi wa kuripoti unyanyasaji ambao unawasilishwa kwa kutaniko zima unaweza kufanikisha hili. Mfumo huu wa Kuripoti Unyanyasaji unaweza kupatikana katika Sera yetu *ya 2.1 ya Kanisa Salama* ("Kanisa Letu ni Mahali Salama").

4. Anzisha na Ufikie Mitandao ya Usaidizi

Jukumu la mtandao wa msaada ni kutoa msaada wazi na wa uaminifu na muhula wa kihemko kutoka kwa tabia mbaya; maombi maalum ya siri ndani ya mtandao pia husaidia kudumisha ustawi wa kiroho wa mtu. Mitandao yetu ya msingi ya msaada ni Vikundi vyetu vya Maisha, Vikundi vya Wizara na Timu ya Uongozi.

5. Kuandaa watu kutambua nyakati za kuwa katika hatari ya unyanyasaji

Ni muhimu kwamba watu watambue nyakati hizo wakati wako katika hatari zaidi ya unyanyasaji, kama vile migogoro ya kifamilia, na kuwa na mikakati ambayo inaweza kusaidia kueneza hali inayoweza kuwa ya unyanyasaji.

 © Kanisa la Baptist la Wilaya ya Armidale (Agosti 2020)

6. Wape watu usemi

Unyanyasaji unaweza kumwibia mtu "utu" wake - wanahisi kana kwamba hawana usemi katika maamuzi yaliyofanywa juu yake. Ni muhimu waruhusiwe kutoa maoni na maoni yao katika mazingira ambayo watathaminiwa. Hii inawafundisha kuwa wanathaminiwa na, kwa upande wake, wataongeza ujasiri wao.

7. Kukuza mahusiano ya heshima

Mahusiano ya heshima yanakuzwa kupitia kuzingatia tabia za kibinafsi na athari za tabia kwa wengine.

Tunaomba hati hii isainiwe na Wafanyakazi na Wajitolea wote wanaofanya kazi ndani ya kanisa.

Jina: .....

Imesainiwa: ..... Tarehe: .....

 © Kanisa la Baptist la Wilaya ya Armidale (Agosti 2020)